

کیفیت زندگی و شیوع بیماری‌های مزمن در سالمندان

عقیل حبیبی^۱، مریم محمدی^۲

۱- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - کارشناس ارشد پرستاری - عضو هیأت علمی.

۲- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - کارشناس پرستاری.

چکیده

مقدمه: سالمندی مرحله ای از تکامل انسان می‌باشد که در این مرحله باید به توقعات و انتظارات سالمندان برای افزایش سطح سلامت و ارتقاء کیفیت زندگی آنان اهمیت داده شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین کیفیت زندگی و شیوع بیماریهای مزمن در سالمندان انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی، از نوع مقطعی بود که بر روی ۲۰۰ نفر از سالمندان شهر خلخال که از نظر ذهنی هوشیار بودند انجام گرفت. روش نمونه‌گیری از نوع خوشه‌ای بود و از ابزار پژوهش شامل گونه فارسی پرسش‌نامه The Short Form Health Survey (SF-۳۶) استفاده شد. همچنین اطلاعات مربوط به بیماریهای مزمن از طریق مصاحبه گردآوری شد. برای تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی، آزمون تی-تست و ANOVA استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد میانگین کل کیفیت زندگی در نمونه‌های مورد مطالعه ۵۷/۴۳ (انحراف معیار ۲۲/۸۰ و محدوده صفر تا ۱۰۰) بود و با متغیرهای جنس، سطح تحصیلات، وضعیت اقتصادی و وضعیت سلامت فعلی ارتباط معنی‌دار آماری داشت ($P < ۰/۰۵$). همچنین نتایج نشان داد ۸۲ درصد از نمونه‌ها حداقل از یک بیماری مزمن رنج می‌بردند.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که عوامل مختلفی کیفیت زندگی سالمندان را تحت تاثیر قرار می‌دهند و اکثر آن‌ها حداقل به یک بیماری مزمن مبتلا هستند. لذا باید در برنامه‌ریزی‌هایی که جهت افزایش مشارکت اجتماعی، بهبود خدمات پزشکی و بهداشتی در سالمندان انجام می‌گیرد، اهمیت ویژه‌ای به این عوامل داده شود.

واژگان کلیدی: سالمندان، کیفیت زندگی، بیماریهای مزمن، SF-۳۶.